

Eutanasia y suicidio médicamente asistido

Asunción Álvarez del Río

Facultad de Medicina UNAM / Colegio de Bioética A.C. / DMD México

asun57@gmail.com

Muerte digna en la atención médica al final de la vida

- Donde muere la mayoría y en dónde se puede elegir
- El mejor final de vida posible: el menor sufrimiento y de acuerdo a los valores de la persona
- Diferentes medios: decisiones para no continuar tratamientos inútiles, cuidados paliativos, voluntad anticipada
- Cuando no es suficiente: muerte médicamente asistida

Muerte médicamente asistida (MMA)

- Eutanasia y suicidio médicamente asistido (SMA)
- Una muerte voluntaria diferente a un suicidio irracional, impulsivo, violento (el que se busca prevenir)
- Adelantar la muerte cuando el paciente lo pide y el médico acuerda si no hay otras posibilidades de curación o alivio
- La posibilidad de elegir hasta el final

Eutanasia

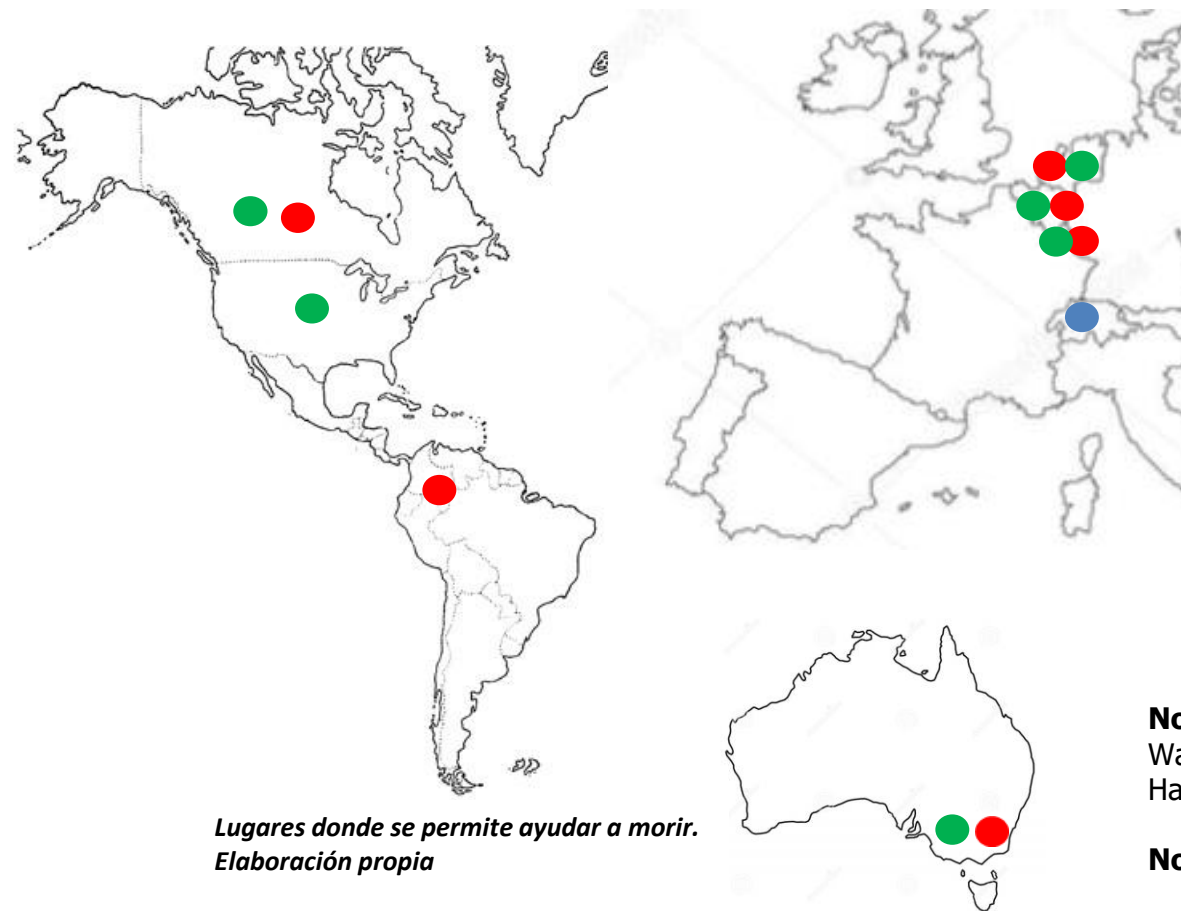
- La acción que realiza un médico
- para producir la muerte de un paciente
- sin dolor (buena muerte)
- en respuesta a su petición
- para terminar con su sufrimiento intolerable (o una vida indigna)

Suicidio médicamente asistido

- La ayuda que da un médico a un paciente
- En respuesta a su solicitud
- Proporcionándole los medios para morir, sin dolor
- Para terminar con un sufrimiento intolerable (o una vida indigna)
- Y es el paciente quien realiza la acción final que causa la muerte

Suicidio asistido (SA) es lo mismo fuera del contexto médico; en Suiza

En dónde se permite ayudar a morir



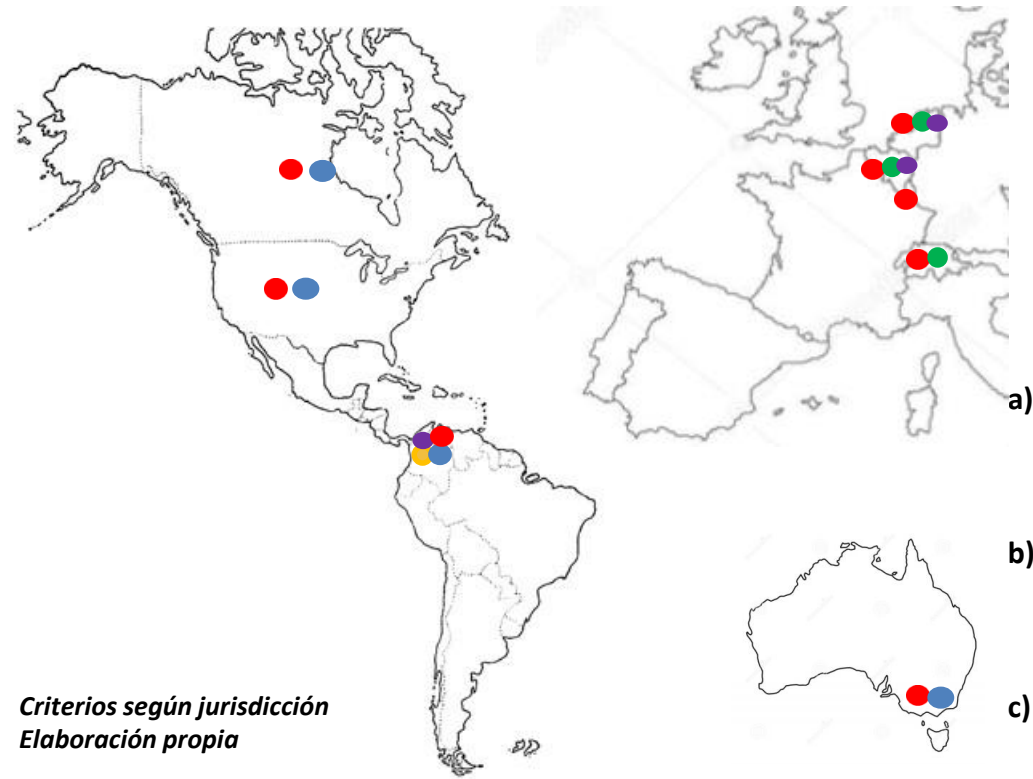
Lugares donde se permite ayudar a morir.
Elaboración propia

	Eutanasia	SMA	SA
Holanda	●	●	
Bélgica	●	●	
Luxemburgo	●	●	
Canada	●	●	
Colombia	●		
USA (1)		●	
AUSTRALIA(2)	●	●	
Suiza			●

Nota 1: Washington DC y estados de Oregon, Washington, Vermont, Montana, California, Colorado, Hawaii y New jersey *Aid in Dying*

Nota 2: Estado de Victoria, Australia

Criterios varían entre jurisdicciones



Criterios según jurisdicción
 Elaboración propia

Nota 1: Washington DC y estados de Oregon, Washington, Vermont, Montana, California, Colorado, Hawaii y New Jersey

Nota 2: Estado de Victoria, Australia

	a	b	c	d	e
Holanda	●	●			●
Bélgica	●	●			●
Luxemburgo	●				
Canada	●		●		
Colombia	●		●	●	●
USA (1)	●		●		
AUSTRALIA(2)	●		●		
Suiza	●	●			

- a) En todas asegurarse que hay un pedido voluntario y un sufrimiento intolerable causado por una condición médica (menos en Suiza)
- b) No se establecen tiempos: **Holanda, Bélgica, Suiza** (pacientes psiquiátricos, demencia temprana, persona con una “*vida completa*”)
- c) Se establece tiempos (6 meses o muerte próxima): **en E.U., Canadá, Colombia, Victoria (Australia).**
- d) Con aprobación previa de un comité: **Colombia.**
- e) Menores: **Holanda, Bélgica y Colombia**

Anne Bert

- Escritora francesa, muere a los 59 años
- Padecía esclerosis lateral amiotrófica
- Viajó a Bélgica para recibir la eutanasia en 2017



David Goodall

- Científico australiano
- Tenía 104 años
- Viajó a Suiza para recibir suicidio asistido en mayo de 2018



Brittany Maynard

- Se le diagnosticó cáncer cerebral terminal
- Se mudó a Oregon para recibir SMA
- Murió el 1º de noviembre de 2014

“Nunca le diría a nadie que debe elegir lo mismo que yo, ¿por qué otros se sienten con autoridad para decirme que no tengo derecho a lo que elijo?”



Controversia sobre la muerte asistida

- Imposible llegar a un acuerdo sobre si es ética o no
- Posiciones divididas en una sociedad laica y plural
- Se deben respetar ambas posiciones
- A menos que haya argumentos de peso para no respaldar a la parte de la población que sí la quiere
- Contamos con datos de los lugares en que se permite para analizar los argumentos

Argumentos a favor de legalizar

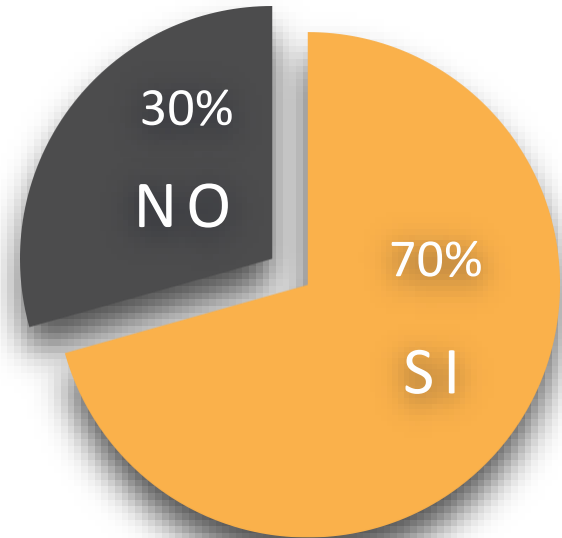
- Hay situaciones en que la MMA es la única opción para una muerte digna
- Mientras no sea legal, sólo tendrán acceso algunos pacientes privilegiados y las personas que ayuden a morir a alguien, corren riesgos
- No hay la tranquilidad y acompañamiento que se necesita en el momento final
- Muchas personas se precipitan a un suicidio violento por miedo a perder el control más tarde

Argumentos en contra de legalizar

- Cuidados paliativos son suficientes; si se permite la MMA, ya no se va a favorecer su desarrollo (En Reino Unido mueren mal 17 personas cada día)
- Los médicos no deben participar en una acción que causa la muerte (atenta contra la confianza en la medicina)
- La pendiente resbaladiza: puede justificarse en algunos casos, pero si se permite, inevitablemente se abusará de personas vulnerables

Mexicanos a favor de la MMA

- Cada vez más mexicanos quieren asegurarse una muerte digna y ayudar a sus seres queridos a tenerla
- De acuerdo a la encuesta nacional que DMD México en 2016, casi el 70% de la población y casi el 70% de los católicos encuestados está de acuerdo con que un paciente terminal decida adelantar su muerte



- “Les pido una disculpa por suicidarme junto a la Estación de Policía, pero quise hacerlo cerca de sus cámaras para que no se culpe a nadie de mi muerte, para que entreguen pronto mi cuerpo a mi mujer y para que me dispensen la autopsia, si eso fuera posible.
- Me suicido por el rápido deterioro que estoy teniendo en mi salud mental, ya que estoy empezando a perder la memoria y no quiero vivir con Alzheimer.
- Les pido que alguien avise lo antes posible a mi mujer...Mi dirección es...
- Perdón por este mal rato pero ya ven que en este país la ley no contempla la muerte asistida...

Excelsior 2 / 1 / 18

Hombre se quita la vida,
'no quiero vivir con Alzheimer'



Regular la muerte médicamente asistida

- Qué pacientes podrían recibir ayuda para morir
- Qué criterios tendrían que cumplir
- Qué tan conveniente es establecer un periodo de tiempo
- Qué modalidad de ayuda
- Cómo vigilar la aplicación de esta ayuda...
- Sin duda, tenemos mucho que reflexionar y discutir

Conclusiones

- Si queremos garantizar a los mexicanos la muerte digna, se deben contar con todas las opciones que puedan necesitarse
- Que los cuidados paliativos sean la solución para mucha gente NO es un consuelo para quienes no la tienen
- Además de mejorar las otras opciones, la muerte médicamente asistida es la que debe añadirse

GRACIAS